

SPEISEPLAN KW 28

vom 08.07.2024 bis 11.07.2024

MONTAG

Vegetarische „Soja-Bolognese“ (mit Soja, Couscous, bunten Gemüswürfeln)^(V,a1,f,g)
 dazu Vollkorn-Penne^(a1)

Frisches Obst

DIENSTAG

Fleischbällchen in Soße „Stroganoff“ (mit Champignons, Zwiebeln,
 Gewürzgurken)^(G,g,i) und Kartoffeln

Joghurt^(g)

MITTWOCH

Knusprige Gemüseschnitzel^(V,a1,c) mit Tomaten-Gemüsereis^(V,i)

Kräuterquark^(g) mit Gurkenscheiben

DONNERSTAG

Thunfisch-Käse-Spinat-Frischkäsesoße^(F,g) mit Nudeln^(a1)

Gebäck^(a1,c,g)

FREITAG

entfällt



Änderungen vorbehalten.

Zusatz-Kennzeichnung:

V vegetarisch, R mit Rindfleisch, S mit Schweinefleisch, G mit Geflügelfleisch, F mit Fisch

Zusatzstoffe:

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) mit Süßungsmittel, 6) geschwefelt, 7) geschwärzt, 8) gewachst, 9) mit Phosphat

Allergene:

a Glutenhaltiges Getreide, a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, b Krebstiere, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse, f Soja, g Milch (einschl. Laktose), h Schalenfrüchte, i Sellerie, j Senf, k Sesamsamen, l Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg oder 10mg/l), m Lupine, n Weichtiere

